

GO NA LE SELO SE TEE FELA SE O SWANELANG
GO SE KWESISA MABAPI LE KA FAO TWATSI YA

KHORONA* YA (COVID-19) E PHATLALALAGO

*Ditwatsi tša khorona ke sehlopha se segolo sa ditwatsi seo se kago hlola diphetetšo tša khemo go tloga go mokhohlane wa tlwaelo go ya go malwetši a bogale a go swana le Bolwetši bja Khemo ya Dinageng tša Bohlabela-Bogare (MERS) le Bolwetši bja Khemo ye Bogalegale (SARS).

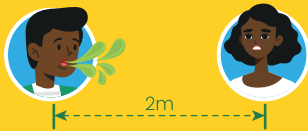
Twatsi e phatlalala ge marothinyana a a tseba ka:



Bjalo ge o bona motho yo a bonalang a gohlola / ethimola / lwala, o ka kgetha go:

1. Emela kgojana.

2. Katoga dihlopha.



(0.5m go fihla go 2m e tla dira gore o bolokege ka go ba kgole le marothinyana a magolo.)



(Batho ba ba fetetšwego ba ka no se bontšhe dika, eupša ba sa ntše ba ka e fetetša.)

Dinako tše dingwe mare a motho wa go lwala a ka tseba ka gare ga dilo tše dingwe...



DIATLA



MABATI



DITIBAESE



MMAOSE



DIKOMIKI



DIPENE



BOITSHWARELETŠO
BJA DIATLA



DIDIRIŠWA

Gomme ge o ka kgoma se sengwe le se sengwe sa dilo tše ka phašo, gomme morago wa kgoma sefahlego sa gago, wa forohla mahlo a gago goba dīfahlego tša baratwa ba gago, ka moka le ka no lwala.

4 MAGATO A TŠHIRELETŠO AO A KA LATELWANG GO THIBELA GO FETELWA



1

HLAPA DIATLA TŠA GAGO

Hlapa diatla tša gago gabotse ka sesepe. Hlapa bokamorago bja diatla tša gago, gare ga menwana le ka fase ga manala. Ka mehla hlapa diatla tša gago ka sesepe pele o e ja le ka morago ga go tšwela ntle bathong.



2

MEKGWA YE MEBOTSE YA BOTLHWEKI BJA MMELE WA GAGO

Khupetša molomo wa gago ka pampiri ya thišu ge o gohlola goba go ethimola. Tlogela go kgoma sefahlego sa gago ka diatla tša ditšhila ka dinako ka moka. Ge o swanela go dira bjalo, dira bonnete bja gore o hlapa diatla tša gago gabotse pele ka sesepe.



3

O SE KE WA ABELANA DIJO LE DIDIRIŠWA

Paktheria e ka fetetšwa ka mefaka, diforoko, malepola le mahlakana a go nwa. Somiša fela didirišwa tša go hlweka gape o se abelane dino. Ka mehla hlwekiša diatla tša gago pele o e ja.



4

BONA NGAKA GE O LWALA

Dika tša tlwaelo di akaretša sekhuba, nko ya go ediša, le go felelwa ke maya. Ge o itemogela tše dingwe le tše dingwe tša dika tše, nyaka thušo ya kalafo ka pela. Leletša kliniki goba ngana pele ga ketelo ya gago gomme o ba tsebiše ka dika le histori ya gago ya maeto.

MOGALA WA BOHLE WA NICD WA DIIRI TŠE 24 0800 029 999

DULA O PHAFOGILE GOMME O LATELE MEKGWA YE MEBOTSE YA BOTLHWEKI BJA MMELE WA GAGO

Seemo se a fetoga, lebelela ditsebišo mo go www.health.gov.za le www.nicd.ac.za



health

Department:
Health
REPUBLIC OF SOUTH AFRICA

